

## 運動会

スポーツの秋ということで、運動会の定番、**玉入れ大会**を開催しました。勝負事となると皆さま気合が入ります！「うち、に」と数える声もいつも以上に大きき、活気溢れる時間を過ごされていました。



## 防災訓練

を実施しました

10/30

- ① 出火による通報訓練
- ② 避難経路の確認・避難誘導訓練
- ③ 水消火器での消火訓練

今後も訓練を重ね、有事の際に迅速かつ冷静な対応が出来るよう職員の防災意識を高めていきたいと思ひます。



## 理美容



今後の予定

- 🌸 11/25 (月) 2階出張理美容
- 🌸 12/2 (月) 3階出張理美容
- 🌸 12/23 (月) 2階出張理美容

## お楽しみグルメのコーナー

『季節のお料理』 11月21日(木) 昼食



介護老人保健施設  
**もののみの郷**  
医療法人 紀川会

入所・デイケアのご利用については下記までご連絡ください。ご相談をお受けいたしております。

☎ 0745-34-0701 担当: 秋本・吉岡(入所)

FAX 0745-34-0715 表野(デイ・ショート)

3ヵ月ごとの  
医師の診察



体幹の  
筋トレ



立ち上がりの  
練習



青空体操



足を高く  
上げる練習



ストレッチ



壁面飾り  
作製中



屋外  
レクリエーション



## “ムース食” とは

普通食を細かくしてトロミ剤などで固めた食事のことです。食材をすりつぶした後に再び形を作っているため、普通食と同じような見た目・味・香りを楽しむことができます。きざみ食やミキサー食は、細かくしただけなので口の中をかたまりを作りやすく、誤嚥してしまう恐れがありますが、ムース食の場合には、とろみがあるので飲み込みやすく、誤嚥しにくいという特徴があります。

10/15 (火) 昼食



ムース食



普通食

## 新入職員紹介

〔介護職員〕

妻鹿多美恵

趣味：DVD鑑賞

好きな言葉：ありがとう

一言：元気一杯がんばります。



〔看護職員〕

梶原加菜

趣味：刺繍

好きな言葉：感謝

一言：笑顔で丁寧な看護を心掛けています。

